

Cours/ Kurs	Nom	*	Lieu/Ort	Jour/ Wochentag	Horaires/ Zeit	Responsable/ Verantwortlich	
Natation / Schwimmen							
Natation / Schwimmen 1	Courtepin	DGM, AAJE	Piscine St. Joseph, Courtepin	Lundi / Montag	19h00 - 20h00	Andreas Lottaz Laure Prince	079 564 63 77 079 267 44 31
Natation / Schwimmen 2	Buissonnets 1	HM/GB	Piscine les Buissonnets, Freiburg	Jeudi / Donnerstag	18h00 - 19h30	Nadja Ruffieux	079 769 21 84
Natation / Schwimmen 3	Buissonnets 2	HM/GB, DGM	Piscine les Buissonnets, Freiburg	Jeudi / Donnerstag	19h00 - 20h30	Edith Clement	079 416 69 33
Natation / Schwimmen 5	Dori 1	HM/GB, DGM	Piscine de l'Ecole libre publique, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	20h00 - 21h00	Malki Leïla	079 527 29 72
Natation / Schwimmen 4	Dori 2	HM/GB, DGM	Piscine de l'Ecole libre publique, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	20h00 - 21h00	Vérène Fragnière	079 729 53 87
Natation / Schwimmen 6		HM/GB, DGM	Piscine de l'Ecole libre publique, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	20h00 - 21h00	Thérèse Chassot	079 634 03 53
Natation / Schwimmen 7	Linde	HM/GB, DGM	Home Linde, Tinterin	Vendredi / Freitag	17h15 - 18h00	Ecole de natation Anita Lottaz	079 342 31 59
Basket / Basketball							
Basket / Basketball 1	Bolze-Stars 1	DGM, AE	Belluard, Halle de gym B, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	19h30 - 20h30	Delphine Pittet	076 425 44 76
Basket / Basketball 2	Bolze-Stars 2	DGM, AE	Collège de Gambach, Fribourg	Lundi / Montag	18h00 - 19h00	Damien Gillard	079 767 13 80
Basket / Basketball 3	Bolze-Stars 3	DGM, AE	Collège de Gambach, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	19h30 - 20h30	Christophe Chassot	079 206 33 78
Rafroball							
Rafroball		DGM, AAJE	Halle de gym les Buissonnets, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	17h15 - 19h15	Karoline Steinemann	079 426 37 63
Unihockey							
Unihockey 1		DGM, AE	Belluard, Halle de gym B, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	18h30 - 19h30	Delphine Pittet	076 425 44 76
Unihockey 2		DGM, ADJ	Halle de gym les Buissonnets, Fribourg	Vendredi / Freitag	16h00 - 17h30	Basil Aerschmann	079 265 51 06
Polysport							
Polysport		ADJ, AE	Collège de Gambach, Fribourg	Mardi / Dienstag	19h00 - 20h00	Carmen Page	079 239 65 08
Gymnastique / Turnen							
Gymnastique / Turnen		ADJ, AE	Institut St.-Joseph, Av. Jean-Paul II 9, Villars-sur-Glâne	Mercredi / Mittwoch	18h00 - 19h00	Aurore Martinez	079 359 60 44
Danse / Tanz							
Danse / Tanz	Rayon de Soleil	ADJ, AE	Salle paroissiale de St.-Pierre Av. Jean-Gambach 4, Fribourg	Lundi / Montag	19h00 - 20h00	Yvonne Volery	079 584 33 76
Aquagym							
Aquagym 1		AE	Piscine les Buissonnets, Fribourg	Mardi / Dienstag	18h30 - 19h30	Anita Lottaz	079 342 31 59
Aquagym 2		AE	Piscine les Buissonnets, Fribourg	Jeudi/Donnerstag	19h30 - 20h30	Anita Lottaz	079 342 31 59
Rando – Wandern „3000“							
Rando-Wandern		DGM, AAJE	Selon programme	Dimanche/Sonntag	08h30-17h00	Christiane Lepori	079 173 59 23

*** Remarque / Erläuterungen:**

DGM = différents handicaps, verschiedene Behinderungen; **AA JE**= Adultes et adolescents, Jugendliche und Erwachsene; **Phys**= handicap physique, körperliche Behinderung; **HMGB** = Handicap mental, geistige Behinderung; **AdJ** = Adolescent, Jugendliche; **AE** = Adultes, Erwachsene



Sorties et manifestations 2018 - Ausflüge und Veranstaltungen 2018

Sport-Handicap Fribourg - Freiburg



10.03.2018	Tournoi de Rofroball, salle omnisports Marly Grand-Pré / manche du championnat
13.04.2018	Assemblée générale / Generalversammlung, 1700 Fribourg
22.04.2018	Course du printemps à Tavel / Sensler Frühlingslauf Tafers, 1712 Tavel
28.04.2018	Meeting Sportif Michel Delley, Stade St-Léonard, 1700 Fribourg
29.04.2018	Loto 22 séries dimanche après-midi, Halle des Fêtes, 1700 Fribourg / Loto 22 Serien
03.06.2018	Semi-Marathon Fribourg
08.06.2018	Course à travers Sâles, 1625 Sâles
28.06.2018	Soirée récréative, Robinsonspielplatz, 3186 Guin
08.07.2018	Journée Plusport à Macolin / Plusporttag in Magglingen, 2532 Macolin
26.08.2018	Loto 40 séries dimanche après-midi, Halle des Fêtes, 1700 Fribourg / Loto 40 Serien
15.09.2018	Réunion des moniteurs, 1700 Fribourg
17.11.2018	Corrida bulloise, course à pied, 1630 Bulle
25.11.2018	Sortie récréative aux bains de Saillon, 1913 Saillon

Camps - Lager 2018

Pour les membres de - Für Mitglieder von SHF, insieme, Cerebral et COEPS
Renseignements pour les camps – Auskünfte für die Lager: **insieme Fribourg 026 321 24 71**



28.07.2018-03.08.2018	Cérébral - Camp d'été - Sommerlager – au/im Jura Pour personnes handicapées en chaise roulante - für Behinderte im Rollstuhl
04.08.2018-10.08.2018	insieme - Camp d'été - Sommerlager - à/in Gersau Pour personnes avec un handicap léger - für Leichtbehinderte
13.10.2018-19.10.2018	insieme - Camp d'automne - Herbstlager - à/ in Unterwasser Pour personnes handicapées et/ou avec chaise roulante-für Behinderte, und/oder mit Rollstuhl
20.10.2018-26.10.2018	Cérébral/insieme - Camp d'automne - Herbstlager – au/in Lungern Pour personnes handicapées en chaise roulante - für Behinderte im Rollstuhl

Renseignements général- Auskünfte : Sport-Handicap Fribourg, Rte de Beaumont 20, 1700 Fribourg
info@sh-fr.ch www.sh-fr.ch 026 401 02 20 IBAN CH56 0076 8011 0064 6520 1