

Cours/ Kurs	Nom	*	Lieu/Ort	Jour/ Wochentag	Horaires/ Zeit	Responsable/ Verantwortlich	
Natation / Schwimmen							
Natation / Schwimmen 1	Courtepin	DGM, AAJE	Piscine St. Joseph, Courtepin	Lundi / Montag	19h00 - 20h00	Laure Prince	079 267 44 31
Natation / Schwimmen 2	Buissonnets 1	HM/GB	Piscine les Buissonnets, Freiburg	Jeudi / Donnerstag	18h15 - 19h15	Nadja Ruffieux	079 769 21 84
Natation / Schwimmen 3	Buissonnets 2	HM/GB, DGM	Piscine les Buissonnets, Freiburg	Jeudi / Donnerstag	19h15 - 20h15	Edith Clément	079 416 69 33
Natation / Schwimmen 5	Dori 1		Piscine de l'Ecole libre publique, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	20h00 - 21h00	Christina Konstantinidi	078 930 46 17
Natation / Schwimmen 4	Dori 2		Piscine de l'Ecole libre publique, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	20h00 - 21h00	Vérène Fragnière	079 729 53 87
Natation / Schwimmen 6			Piscine de l'Ecole libre publique, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	20h00 - 21h30	Thérèse Chassot	079 634 03 53
Natation / Schwimmen 7	Linde		Home Linde, Tinterin	Vendredi / Freitag	17h15 - 18h00	Ecole de natation Tamaris Lottaz	076 405 30 25
Basket / Basketball							
Basket / Basketball 1	Bolze-Stars 1	DGM, AE	Belluard, Halle de gym B, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	19h30 - 20h30	Delphine Contino-Pittet	076 425 44 76
Basket / Basketball 2	Bolze-Stars 2	DGM, AE	Collège de Gambach, Fribourg	Lundi / Montag	18h00 - 19h00	Damien Gillard	079 767 13 80
Basket / Basketball 3	Bolze-Stars 3	DGM, AE	Collège de Gambach, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	19h30 - 20h30	Christophe Chassot	079 206 33 78
Rafroball							
Rafroball		DGM, AAJE	Halle de gym les Buissonnets, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	17h30 - 19h00	Karoline Steinemann	079 426 37 63
Unihockey							
Unihockey 1		DGM, AE	Belluard, Halle de gym B, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	18h30 - 19h30	Delphine Contino-Pittet	076 425 44 76
Unihockey 2		DGM, ADJ	Halle de gym les Buissonnets, Fribourg	Vendredi / Freitag	16h00 - 17h30	Benjamin Fahy	078 635 69 05
Polysport							
Polysport		ADJ, AE	Collège de Gambach, Fribourg	Mardi / Dienstag	19h00 - 20h00	Delphine Clavien	079 457 68 79
Gymnastique / Turnen							
Gymnastique / Turnen		ADJ, AE	Institut St.-Joseph, Av. Jean-Paul II 9, Villars-sur-Glâne	Mercredi / Mittwoch	18h00- 19h00	Aurore Martinez	079 359 60 44
Danse / Tanz							
Danse / Tanz	Rayon de Soleil	ADJ, AE	Salle paroissiale de St.-Pierre Av. Jean-Gambach 4, Fribourg	Lundi / Montag	19h00 - 20h00	Yvonne Volery	079 584 33 76
Aquagym							
Aquagym 1		AE	Piscine les Buissonnets, Fribourg	Mardi / Dienstag	19h15 - 20h00	Ecole de natation Tamaris Lottaz	076 405 30 25
Aquagym 2		AE	Piscine les Buissonnets, Fribourg	Jeudi/Donnerstag	19h30 - 20h15	Ecole de natation Tamaris Lottaz	076 405 30 25
Rando – Wander „3000“							
Rando-Wandern	Rando „3000“	DGM, AAJE	Selon prgogramme	Dimanche/Sonntag	08h30 - 17h00	Christiane Lepori	079 173 59 23
Mur de grimpe							
Mur de grimpe/Klettern	Escalade	DGM, AAJE	Selon prgogramme	Samedi/Samstag	09h30 - 12h00	Viktor Vujovic	079 963 99 13



* **Remarque / Erläuterungen:** **DGM** = différents handicaps, verschiedene Behinderungen; **AAJE** = Adultes et adolescents, Jugendliche und Erwachsene; **Phys** = handicap physique, körperliche Behinderung; **HMGB** = Handicap mental, geistige Behinderung; **AdJ** = Adolescent, Jugendliche; **AE** = Adultes, Erwachsene

Sorties et manifestations 2019 - Ausflüge und Veranstaltungen 2019

Sport-Handicap Fribourg - Freiburg



12.01.2019	Tournoi de Rofball, salle omnisports Marly Grand-Pré / manche du championnat
03.02.2019	Tournoi de Basket Ball, salle de sport du Platy à Villars-sur-Glâne / manche du championnat
22.03.2019	Assemblée générale / Generalversammlung, 1700 Fribourg
28.04.2019	Sensler Frühlingslauf Tafers, 1712 Tavel
25.05.2019	Meeting Sportif Michel Delley, Stade St-Léonard, 1700 Fribourg
14.06.2019	Course à travers Sâles, 1625 Sâles
27.06.2019	Soirée récréative, Robinsonspielplatz, 3186 Guin
07.07.2019	Journée Plusport à Macolin / Plusporttag in Magglingen, 2532 Macolin
25.08.2019	Loto 40 séries dimanche après-midi, Halle des Fêtes, 1700 Fribourg / Loto 40 Serien
14.09.2019	Réunion des moniteurs, 1700 Fribourg
16.11.2019	Corrida bulloise, course à pied, 1630 Bulle
24.11.2019	Sortie récréative aux bains de Saillon, 1913 Saillon

Camps - Lager 2019

Pour les membres de - Für Mitglieder von SHF, insieme, Cerebral

Renseignements pour les camps - Auskünfte für die Lager: insieme Fribourg 026 321 24 71



03.08.2019-09.08.2019	insieme - Camp d'été - Sommerlager - à/in Grindelwald / BE Pour personnes avec un handicap léger - für Leichtbehinderte
27.07.2019-02.08.2019	Cérébral - Camp d'été - Sommerlager - à/ in Losone / TI Pour personnes handicapées et/ou en chaise roulante-für Behinderte, und/oder mit Rollstuhl
19.10.2019-25.10.2019	insieme - Camp d'automne - Herbstlager - à/in Wila / ZH Pour personnes avec un handicap léger - für Leichtbehinderte
19.10.2019-25.10.2019	Cérébral/insieme - Camp d'automne - Herbstlager - à/ in Losone / TI Pour personnes handicapées et/ou en chaise roulante-für Behinderte, und/oder mit Rollstuhl

**Renseignements général- Auskünfte : Sport-Handicap Fribourg, Rte de Beaumont 20, 1700 Fribourg
info@sh-fr.ch www.sh-fr.ch 026 401 02 20 IBAN CH56 0076 8011 0064 6520 1**