

RANDO-WANDERN 3000 Népal 2019



RANDO-WANDERN 3000 SHF – Newsletter No 8 – Mai 2018

Une superbe journée entre le printemps et l'été nous a accompagnés lors de la randonnée de dimanche 6 mai 2018. Christiane et Patrice ont conduit de mains de maîtres un alerte groupe de 21 unités sur les pentes du Mont Bifé, qui partage la Vallée de la Jogne de la Vallée de la Sarine et son Lac de la Gruyère. Nous avons parcouru presque 10 km et effectué 800 mètres de dénivelé positif ; 4 heures 30 de marche par des chemins escarpés, entourés d'une nature en plein essor aux couleurs éclatantes. Pleins les yeux et le nez de benoîtes des montagnes, orchidées, narcisses ou gentianes. Pleins les oreilles du chant mélodieux des fauvettes à tête noire, mésanges charbonnières ou merles.



Il vaut la peine d'aller visionner les photos et les vidéos postées sur la page Facebook « Rando-Wandern 3000 Sport handicap Fribourg », ou sur Youtube à la même adresse.

ATTENTION NOUVELLES DATES des randonnées en automne 2018
16 septembre – 14 octobre – 18 novembre – 16 décembre

Expédition au Népal en octobre 2019

Recherche de fonds, donateurs et parrains :

**N'oubliez pas qu'il est indispensable de coordonner les démarches.
Toutes les idées sont les bienvenues !!!**

Contactez Hans, Jean-Luc, Didier ou Marco

Nous préparons une vente de fondue à partir de septembre 2018.
Tout le monde sera mis à contribution.

**Tout le monde met la main à la pâte. Rien n'est laissé au hasard.
Nous formons une équipe formidable !!!!**

Misery le 11 mai 2018