

RANDO-WANDERN 3000 Népal 2019



RANDO-WANDERN 3000 SHF – Newsletter No 7 – Avril 2018

La randonnée d'entraînement du 15 avril s'est déroulée dans une ambiance printanière sous l'experte conduite de Christiane, Serge et Patrice. 33 passionnés ont marché d'un pas alerte sur le sentier bucolique du Tour de Lac de Montsalvens, dans la Vallée de la Jogne.

Nous avons parcouru presque 10 km et effectué 500 mètres de dénivelé positif.

Il vaut la peine d'aller visionner les photos et la vidéo postées sur la page Facebook « Rando – Wandern 3000 », ou sur Youtube à la même adresse.

Le 6 mai Patrice nous amènera sur les pentes du Bafé - Vanil des Courts.

Événement important pour le groupe le week-end du 16 et 17 juin, que nous passerons ensemble dans la région de Saxon en Valais !!

Concernant le voyage au Népal prévu en octobre 2019, nous pouvons nous réjouir des premiers dons qui nous sont parvenus. La campagne de recherche de sponsors bat son plein. Le groupe de travail chargé de cette tâche reçoit bien volontiers toutes propositions et idées. N'hésitez pas à nous contacter (pour rappel Jean-Luc, Didier, Hans et Marco).

N'oubliez pas qu'il est indispensable de coordonner les démarches. Celles et ceux d'entre vous qui ont des idées de personnes, organismes et entreprises à contacter sont priées-és de nous les communiquer !!!

Les entretiens avec les futurs participants au trekking au Népal :

Christiane et Marco ont commencé les rencontres avec les candidats et leurs familles. Le but est d'expliquer ce que nous préparons et de remplir un questionnaire de santé. Ce questionnaire est ensuite adressé à leur médecin traitant en leur demandant de prendre position sur les points qui pourraient constituer un obstacle à leur participation au voyage au Népal. Nos médecins, Fabienne, Danièle et Patricia, se baseront sur ces rapports pour nous aider à former le groupe définitif.

**Tout le monde met la main à la pâte. Rien n'est laissé au hasard.
Nous formons une équipe formidable !!!!**

Misery le 19 avril 2018