



## L'ENVOL VERS SHANGRI-LA – FLUG NACH SHANGRI-LA

### ➤ "KATHMANDU, WIR SEHEN UNS BALD...."

So sang Cat Stevens in den 70er Jahren in einer seiner schönsten Balladen. So war die Stimmung von unseren 12 behinderten Athleten von Rando - Wandern 3000, am letzten Treffen, und sehen ihren Traum in 10 Monaten wahr werden!

### ➤ DER YETI: LEGENDE ODER REALITÄT?

Der Yeti, auch bekannt als der "Abscheuliche Schneemann", soll ein imaginäres Wesen sein, das einem großen Affen ähnelt und in den hohen Bergen des Himalaya lebt. Einige glauben, dass es wirklich existiert, aber seine Existenz wurde nie wirklich bewiesen.

Er wäre sehr behaart. Es würde ein wenig wie ein riesiger Gorilla aussehen, der aufrecht geht, mit einem länglicheren Kopf. Der Yeti würde sich im Schnee perfekt wohlfühlen, ohne anzuhalten und Schneestürme zu überqueren gehen können und auf den höchsten Gipfeln leben, wo der Sauerstoff knapp und die Kälte sehr intensiv ist



### ➤ DELEGIERTENVERSAMMLUNG VON PLUSPORT

An der Delegiertenversammlung von Plusport in Ittigen vom 19. Januar 2019 konnten Sylvie, Christiane, David, Hans und Marco unser Projekt Snangri-La präsentieren. Es waren 130 Delegierte von Plusport anwesend. Viele waren sehr beeindruckt über das Projekt und die aktuelle Planung. Ebenso waren viele berührt von Sylvie und David, die im Interview über ihre Motivation und Erwartungen Auskunft gaben. Unsere Reise stieß auf ein großes Interesse. Plusport unterstützt unser Projekt grosszügig bei der Fondueaktion und mit einem Einkaufscheck.

### ➤ TAGUNG VOM 20. JANUAR 2019 BEIM SAC STAMM, BULLE.

Alle aktive Athleten und Begleitpersonen sowie ihre Familienmitglieder nahmen an diesem Tag teil. Marco präsentierte die aktuelle Planung, Ablauf und die Organisation der Reise. Am Mittag durften alle das köstliche nepalesische Essen geniessen, welches von Mathilde und Elisabeth zubereitet wurde. Jörg Frieden präsentierte uns spannende und interessante Informationen und Einblicke in das Land und Kultur von Nepal. Wir freuen uns schon jetzt, dass er uns in Nepal einige Treffen und Besuche vor Ort organisieren wird.

