

RANDO-WANDERN 3000 Népal 2019



RANDO-WANDERN 3000 SHF – **Newsletter No 9** – Juin 2018

L'ENVOL VERS SHANGRI-LA

La légende himalayenne dit que Shangri-La est le pays où les gens vivent tous en bonne santé, en paix et harmonie.

C'est donc vers ce lieu mythique et extraordinaire que le groupe de Rando – Wandern 3000 se mettra en route en octobre 2019.

Des mots tels que : ensemble, entraide, ambiance, esprit, harmonie, marche, danser, solidarité, paisible, coloré, éveil, nature, dépassement de soi, s'épauler nous ont inspiré.

Finalement c'est l'idée de prendre l'envol que tout le monde a voulu mettre en valeur.

L'envol réel vers le Népal. L'envol spirituel vers Shangri-La, quelque part dans l'Himalaya.

Merci mille fois à Jean-Marc Fonjallaz, de Enkidu Conseil à Misery, pour son aide précieuse dans la préparation de l'animation.



ATTENTION NOUVELLES DATES des randonnées en automne 2018
16 septembre – 14 octobre – 18 novembre – 16 décembre

ATTENTION : retenez les dates des
30 et 31 mai, 1^{er} et 2 juin 2019
4 jours de randonnées en montagne

ATTENTION : dates prévues pour le voyage-trekking au Népal
Du 8 au 26 octobre 2019

Misery le 20 juin 2018