



Flug nach Shangri-La

Der Legende nach ist Shangri-La ein geheimnisvoller und idyllischer Ort, an dem die Menschen immer gesund sind.

Eine besondere Expedition nach Nepal mit außergewöhnlichen Menschen. Zweieinhalb Wochen lang werden zehn behinderte Menschen und ein Team von Begleitpersonen gemeinsam wandern und sich mit den Bergen, dem Gruppenleben und schließlich mit sich selber auseinandersetzen.

Für einige sind Körperbewegungen eine Herausforderung, andere müssen die richtigen Entscheidungen treffen und einzigartige Ereignisse meistern. Jeder Teilnehmer, wird seinen eigenen Rhythmus und seinen eigenen Weg mit Hilfe des gesamten Teams, in diesem einmaligen Trekking **Abenteuer** finden.

Das Projekt

Die Expedition, die im Oktober 2019 drei Wochen dauern soll, wird eine Gruppe von 10 bis 12 Menschen mit Behinderungen in eine Region des Himalaya-Nepals bringen.

Unsere Trekker werden von einer Gruppe aus Gruppenleitern, Ärzten und qualifizierten Guides begleitet, mit denen sie die Expedition vorbereitet und 3 Jahre lang trainiert haben.

Vor Ort wird die Gruppe von einem Team von lokalen Führern und Trägern begleitet. Die Reiseroute wird unter Berücksichtigung der Vorbereitung und der Fähigkeiten jedes einzelnen Expeditionsteilnehmers gestaltet



RANDO-WANDERN 3000
Népal 2019



Rando-Wandern 3000 **Sport Handicap Fribourg**



Support du groupe/Unterstützt durch:

Sport Handicap Fribourg/ Freiburg

M. Hans Zurkinden, Président, Präsident

M. Marco Lepori, Vice-président, Vize-Präsident

M. Hubert Pauchard, Expert technique

Viktor Vujovic, Chef technique, Technischer Leiter

Mme Yvonne Volery, Secrétaire/ Sekretariat



Chef de groupe/ Gruppenchef: Mme Christiane Lepori

Chef de course/ Technischer Leiter: M. Serge Blanc

Unsere Sponsoren



RAIFFEISEN



ritec



**OCHSNER
SPORT**



Orif Intégration et
formation
professionnelle

Sport Handicap Fribourg, Route de Beaumont 20 - 1700 Fribourg
Tél. 026 401 02 20 - e-mail info@sh-fr.ch Site internet www.sh-fr.ch